

## Führung heute ist wie Segeln im Sturm zwischen Erwartungen, Unsicherheiten und Menschen, die etwas von dir brauchen.

Du willst es gut machen. Du willst klar sein. Du willst deinen Werten treu bleiben. Und manchmal merkst du: Das ist schwerer, als du dachtest.

Vielleicht erlebst du Situationen, in denen du dich zerreißt zwischen Team und Organisation, Entscheidungen treffen sollst, die sich nicht eindeutig anfühlen, menschlich bleiben willst - trotz Druck und Tempo.

### Für wen ist das Seminar gemacht?

Für Menschen, die **bewusst führen** wollen - achtsam, reflektiert und wirksam, als

- Team- & Gruppenleitungen
- Abteilungs- & Bereichsleitungen
- Projektleitungen
- zukünftige Führungskräfte

### Wie das Training abläuft

Wir arbeiten mit dir und mit den echten Situationen, die dich fordern.

In den 3 Tagen gewinnst du an

#### 1. Klarheit

- Deine Spannungsfelder erkennen
- Rollenklarheit und Grenzen finden
- Muster, Trigger, Dynamiken verstehen
- Situationen beleuchten, die dich beschäftigen

#### 2. Haltung

- innere Stabilität entwickeln
- Selbstführung stärken
- Mit Emotionen und Unsicherheiten umgehen
- Perspektiven wechseln, ohne dich zu verlieren

#### 3. Wirkung

- Auftritt und Sprache schärfen
- Schwierige Gespräche souverän führen
- Präsenz und Selbstsicherheit trainieren
- Szenarien mit professionellen Schauspieler:innen üben

## Was sich in drei Tagen für dich ändert

- Du gewinnst Klarheit - in dir und in deinen Situationen
- Du setzt Grenzen, ohne ein schlechtes Gewissen zu haben und ohne zu kämpfen.
- Du reagierst weniger impulsiv und führst bewusster.
- Du trittst präsenter auf - ohne dich zu verstellen.
- Du erkennst Muster und lernst, sie zu nutzen, statt ihnen ausgeliefert zu sein.
- Du bleibst bei dir - selbst unter Druck, Konflikt oder Erwartungschaos.

## Investition

Das Seminar ist so geplant, dass die Anreise bequem am Freitagvormittag, und die Heimreise am Sonntagnachmittag/-abend stattfinden kann.

Die Teilnahmegebühr für das Seminar beträgt EUR 1.490,-\*

Bei Rücktritt oder Umbuchung werden fällig:

- zwischen 12 und 6 Wochen vor Beginn: Bearbeitungsgebühr EUR 149,-\*
- bis 6 Wochen vor Beginn: 50% der Teilnahmegebühr\*
- bis 1 Woche vor Beginn: 100% der Teilnahmegebühr\*
- bei Nachbesetzung fällt nur die Bearbeitungsgebühr\* an.

\*Teilnahme- und Bearbeitungsgebühren sind netto, zzgl. 19% USt. (gesetzlich)

## Seminar-Ort

Das Seminar findet im Kloster Seeon im Chiemgau statt. Eingebettet zwischen Alpen und oberbayrischen Seen schafft es die passende Atmosphäre, um zu reflektieren und Neues auszuprobieren.

Die Kosten für Übernachtung im Einzelzimmer & Verpflegung (Vollpension) betragen EUR 555,50. Ein Zimmerkontingent ist optional reserviert.

Folgende Verpflegung ist inbegriffen:

- 1. Tag:** Kaffeepause & Snack, Abendessen
- 2. Tag:** Kaffeepause & Snack, Mittagessen, Kaffeepause & Snack, Abendessen
- 3. Tag:** Kaffeepause & Snack, Mittagessen, Kaffeepause & Snack

## Jetzt Platz sichern

<https://spannungsraum.com/angebot/leadership>

## Buchung

Die Zimmerbuchung und die Begleichung der Hotelrechnung sind direkt mit dem Hotel Kloster Seon vorzunehmen.

Der Abruf eines Zimmers aus dem reservierten Kontingent kann **nur per Email** erfolgen. Bitte berufe dich auf das Training der Nusselt Management GmbH.

## Anreise

Das Kloster verfügt über ausreichend Parkplätze und ist mit dem PKW von München (Zentrum) in ca. 80-90 Minuten Fahrzeit erreichbar. Alternativ gibt es Verbindungen mit der Bahn und dem Bus/Taxi über Traunstein oder Prien am Chiemsee.

Anschrift: Kloster Seon, Klosterweg 1, D-83370 Seon, [info@kloster-seon.de](mailto:info@kloster-seon.de)

